



SPRAYTANNING:

## Sommerteint aus der Sprühpistole

Sonne, Solarium, Selbstbräuner - es gibt viele Arten, braun zu werden. Doch auch Spraytanning ist auf dem Vormarsch. Zwei Gala.de-Redakteurinnen machten den Selbstversuch

06.07.2010 16:00 (Foto: Corbis)

1 | 2

Nur mit einem Höschen bekleidet stehe ich in einem kleinen Zelt. Nein, ich habe nicht durch übermäßigen Alkoholgenuss auf irgendeinem Festival die Orientierung und meine Kleidung verloren, sondern befinde mich in der Hamburger Calla Beautylounge, wo ich gleich mein erstes Spraytanning erleben werde. In den USA und Großbritannien ist diese Art des Bräunens längst populär. Bei uns kennen einige wenige vielleicht den Namen Jimmy Coco - das ist der Mann, der jedes Jahr die "Victoria's Secret"-Engel vor ihrem großen Auftritt besprühen darf.

### Bilder: Missglückte Selbstbräuner-Versuche



Zurück zu mir, zurück ins Zelt: Meine Hand- und Fußflächen reibe ich mit einer gelartigen Substanz ein, die verhindern soll, dass diese Bereiche sich braun verfärben. Dann legt Abigail, so der Name der Dame, die mich einfärbt, los: Mit einer Airbrush-Pistole sprüht sie erst ein Peeling auf, das die Haut von abgestorbenen Hautzellen und Creme-Resten befreit. Dann kommt die Bräune - in meinem Fall neun Prozent Karamell. Hört sich gut an - und sieht hoffentlich später auch so aus! Ich breite die Arme aus und spüre, wie sich der feine Nebel auf meinen Körper klebt. Abigail, gebürtige Britin, zeigt vollen Körpereinsatz. In ihrem feinen Etuikleidchen und den High Heels geht sie immer wieder in die Knie, um mich ganz gleichmäßig zu besprühen. "Wonderful, this is going to be a real nice tan. Allright honey, now turn around."

Jetzt ist mein Rücken an der Reihe. Dann die linke Seite - ich mache einen Ausfallschritt, damit auch die Innenseiten meiner Schenkel optimal gebräunt werden. Das gleiche auf der anderen Seite. Nun meine Hände - eine Stelle, die im Selbstbräuner-Selbstversuch gerne mal fleckig wird. Abigail animiert mich, meine Finger wie Krallen anzuspannen, damit sie mit ihrer Pistole auch die verwinkelsten Rillen erwischt. Anschließend muss ich die Luft anhalten und durch die Nase ausatmen, während mir der Sprühnebel ins Gesicht weht. "Great darling, we're done", höre ich Abigail sagen. Fertig! Nach rund 20 Minuten ist alles vorbei und ich kann mich direkt wieder anziehen.

Ein erster Blick in den Spiegel überrascht mich: Ich sehe aus, als hätte ich einen Kurzurlaub an der Küste verbracht. Leicht gebräunt, ein frischer Teint - kein bisschen künstlich. Auch der Geruch ist angenehm dezent und erinnert in keinsten Weise an die penetranten Düfte herkömmlicher Selbstbräuner.

### ZUM THEMA



#### Alles nur Fake?

Ein gut gefälschter Bronzeton ist das Accessoire dieses Sommers. Mit neuen

Technologien gelingt das Finetuning für jeden Typ



#### Orange war gestern

Um künftig Selbstbräunungsunfälle zu vermeiden, hat

Victoria Beckham sich professionelle Unterstützung geholt

### Abigail beim Spraytanning

[YOUTUBE fxDAiisi008]



**Glücklich und gebräunt: Die frisch besprühten Gala.de-Redakteurinnen Rachel Brozowski und Jana Glostein.**

(Foto: © Gala.de)

In den kommenden Stunden bräune ich stetig noch ein wenig nach. Meine Kollegin, die sich auch dem Spraytanning unterzogen hat, und ich betrachten immer wieder voller Stolz unsere gebräunten Arme. Im Büro sitzen und gleichzeitig braun werden kommt schließlich nicht aller Tage vor.

Abends schaue ich mich erneut vor dem Spiegel an - nackt - und freue mich über meinen Höschenabdruck, der vermuten lässt, dass ich gerade im Urlaub war. Bei genauerer Betrachtung entdecke ich allerdings, dass die Farbe an meinen Beinen leicht rötlich wirkt. Zudem sehe ich aus, als hätte ich beim Spraytanning Socken getragen. Was meine Beine an Farbe zuviel abbekommen haben, fehlt an meinen Füßen. Nach dem ersten Duschen ist der Übergang aber schon ein wenig weicher. Ein Sprühpeeling (das man zusätzlich erwerben kann) und ein Rubbelhandschuh machen das Ergebnis letztlich perfekt. Knapp eine Woche erfreue ich mich an meinem Karamell-Teint - creme täglich nach, rubbel nicht zuviel mit dem Handtuch - ehe er mich nach und nach leider verlässt.



**In diesem Zelt wurden die Gala.de-Redakteurinnen besprüht.**

(Foto: © PR)

## ZUM THEMA



### Besser sonnen

Fünf wichtige Regeln, um die Sonne genießen zu können und die Haut mit Feuchtigkeit zu

versorgen



### Endlich Sonne!

Gut für Haut und Seele: Mit neuen Formeln und Produkten wird Sonnenschutz immer

luxuriöser



### Der Sonnen-Experte

Dr. Stephan Ruppert, 42, ist ein weltweit anerkannter Spezialist in Sachen Lichtschutz.

Er arbeitet an der Entwicklung

## Fazit:

Spraytanning ist eine gesunde Alternative zu Sonne und Solarium. Nicht umsonst schwören Hollywood-Stars und Models längst auf die Bräune auf der Sprühpistole, um einen glänzenden Auftritt auf dem roten Teppich oder dem Laufsteg hinzulegen. Auch lästige Selbstbräuner-Einsätze mit schwer zu entfernenden Verfärbungen und unangenehmen Gerüchen kann man sich so sparen.

Besonders praktisch: Neben dem herkömmlich eingesetzten Bräunungsmittel, das rund acht Stunden später seine volle Farbe entwickelt, gibt es auch den "Bronz Quick Tan Fix" für alle, die es besonders eilig haben. Nach zwei bis vier Stunden kann man so perfekt gebräunt beim spontanen Date auflaufen.

immer leichter Texturen bei  
hohem Schutz

Allerdings ist die Sprühbräune im Vergleich zu  
Sonne, Solarium und Selbstbräuner teurer: Rund 30  
Euro muss man für eine Woche Sommerteint

hinlegen.

Weitere Infos zum Spraytanning finden Sie auf der Website von "Beaubronz".

1 | 2

[weiter](#)

#### IHRE MEINUNG

[Zu den Kommentaren der Leser/-innen](#)

Nichts verpassen: Abonnieren Sie hier den Gala-Newsletter! 

[Seite drucken](#)

[Seite empfehlen](#)

[Seite verlinken](#)

[zur Übersicht](#)

[Bookmarken zu Favouriten hinzufügen](#)