

So bleibt der summer glow

Den Karamell-Teint aus dem Urlaub wollen wir jetzt gar nicht wieder hergeben. Deshalb ein paar **goldene After-Sun-Tricks** für zu Hause, mit denen man auch Wochen später noch total erholt aussieht

TEXT TINA EPKING

Egal ob der „Glow“ aus Camp de Mar, Westerland-Süd oder vom heimischen Balkon stammt: Die zarte Urlaubsbräune tragen wir ja ganz gern wie eine Trophäe mit uns herum, und das so lange wie möglich. Deswegen ist nach den großen Ferien ein Spezialpflege-Programm angesagt. Warmduscherin? Okay, aber bitte nur lau, zu heißes Wasser trocknet die Haut aus, so wird die gebräunte äußere Schicht schneller abgestoßen. Generell gilt nach den Sommerferien: je sanfter, desto besser. Zum Duschen milde Cremes oder Öle (z. B. „pH5 Duschöl“ von Eucerin) benutzen. Sich das Peelen erst mal verknäpfen. Und nach dem Waschgang nur abtupfen, nicht rubbeln! Sowieso klar: Extra großzügig und reichhaltig eincremen muss sein. Am besten mit einer

Bodylotion, in der die Feuchtigkeitsbinder Glycerin oder Urea stecken (z. B. „Bodyurea Soft“ von Garnier). Pflege, Pflege, Pflege braucht das Gesicht natürlich auch. Für alle, die kein Serum unter der Creme verwenden: Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, damit anzufangen. Produkte mit Vitamin A, die die Zellerneuerung anregen, sollte man hingegen für eine Weile im Schrank lassen. Schließlich wollen wir die braunen Zellen noch ein bisschen behalten (auch wenn die schon ein bisschen älter sind). Sofortmaßnahme in Sachen „Glow“ erwünscht? Dafür gibt's jetzt Make-up-Produkte, die mit einer neuen Generation von Pigmenten die Leuchtkraft der Haut verstärken (z. B. „Teint Miracle“ von Lancôme). Der Effekt: wie nach drei Tagen Urlaub. Mindestens.

Wir wollen verlängern!

Sieben kleine Helfer, die nach dem Urlaub die Bräune erhalten



- 1 Leichtes, wasserfestes Fluid mit Schimmereffekt: „Glam Bronze Bronzing Fluid“ von L'Oréal Paris, ca. 13 Euro.
- 2 Dieses Spray lässt sich easy überall auftragen, tönt sofort und färbt den Teint nach einigen Stunden schön braun: „Brazilian Tan Airbrush“ von Rodial, ca. 45 Euro.
- 3 Bewahrt mit Mirabellenöl vor dem Austrocknen und schützt außerdem mit SPF 15: „Mousse Exquise Auto-Bronzante“ von Clarins, ca. 30 Euro.
- 4 Vergoldet jedes Make-up: „Fluid Sheer Golden Bronze“ von Giorgio Armani Cosmetics, ca. 46 Euro.
- 5 Das Zweiphasen-Selbstbräuner-Öl pflegt zusätzlich mit Glycerin. „Derma Bronze“ von Cosmence, ca. 19 Euro. Über www.ccb-paris.de
- 6 Repariert und regeneriert über Nacht mit Lavendel- und Rosenöl und Omega-Fettsäuren: „Midnight Recovery Concentrate“ von Kiehl's, ca. 40 Euro.
- 7 Transparentes Gel für Gesicht und Körper, das sich besonders leicht verteilen lässt: „Sun Touch Selbstbräunungsgel“ von Nivea, ca. 10 Euro.

FOTO: TINA LUTHER • HAARE • MAKE-UP: AGNESHAKOLLIEN.COM • MODEL: AYSCHÉ TIEFENBRUNNER/AMMOMODELMANAGEMENT.COM • STILLS: PR

Getestet: Spraytanning
Ist in den USA ein Renner und tatsächlich eine super Alternative zu ungesunden Sonnenbank-Sessions. Dabei wird der Körper mit feinstem Selbstbräunernebel besprüht (dunkle Unterwäsche tragen!) – in drei möglichen Nuancen. Hält eine Woche und wird erstaunlich gleichmäßig, sogar an heiklen Stellen wie Ellenbogen. Infos: www.beaubronz.de